

19. NOVEMBER BIS 14. JANUAR

CHRISTMAS SPEZIAL:

STOFFWECHSEL & IMMUNSYSTEM STÄRKEN FÜR EIN KRAFTVOLLES NEUES JAHR

Exklusives 9 Wochen Programm: Nutze die Vorweihnachtszeit, um dir selbst das wertvollste Geschenk zu machen: Mehr Energie, ein starkes Immunsystem und das gute Gefühl, auf dem Weg zu deinem Wohlfühlgewicht zu sein.

LIMITIERTE PLÄTZE

JETZT
ANMELDEN



Dein
persönlicher
Neustart mit
Plan.

Kontakt

info@nicole-lurz.de

Tel.: +49 179 938 32 38



19. NOVEMBER BIS 14. JANUAR



Dieses exklusive Mini-Coaching ist für dich, wenn

- du es satt hast, von einer Methode zur nächsten zu wechseln, ohne nachhaltige Ergebnisse zu sehen, und endlich spüren willst, was wirklich funktioniert.
- du deinen Körper verstehen möchtest und wissen willst, welche Schritte für DICH passen, um Energie und Balance dauerhaft zurückzugewinnen.
- du dein Gewicht und deine Gesundheit nicht dem Zufall überlassen, sondern durch gezielte Routinen und tiefes Wissen dein Wohlbefinden nachhaltig stärken möchtest.
- du trotz eines vollen Terminkalenders alltagstaugliche Strategien kennenlernen willst, die gesunde Gewohnheiten wirklich möglich machen.
- du auch in der stressigen Weihnachtszeit Balance und Genuss vereinen möchtest – ohne ständig auf alles verzichten zu müssen.

Das erwartet dich im Christmas Spezial:

- **Intervallfasten & Detox:** Erlerne Schritt für Schritt, wie du Intervallfasten und Detox-Routinen erfolgreich in deinen Alltag integrieren kannst.
- **Erhöhte Energie und Resilienz:** Erlebe, wie kleine Routineänderungen deine Energie und mentale Stärke zurückbringen.
- **Immunsystem-Boost:** Lerne, welche Vitalstoffe dein Immunsystem benötigt und wie du sie optimal einsetzt.
- **Achtsamkeit & Stressreduktion:** Bonus-Termine für Meditationen und energetische Blockadelösungen fördern dein Wohlbefinden.
- **Sicherer Umgang mit Feiertagsverlockungen:** Praktische Tipps, wie du Verführungen meisterst, ohne Verzicht oder Frust.
- **Die 6 Doktoren als Begleiter:** Diese Prinzipien helfen dir, langfristig gesunde Routinen in deinen Alltag zu integrieren – für nachhaltige Energie, Balance und Widerstandskraft.

2 Plätze für das
VIP-Paket
2 x 1:1
Umsetzungsplan
Spezial Support



Kurzfacts:

- 8x Live-Coachings
- WhatsApp-Gruppen-Support
- Direkte Unterstützung und Feedback
- Kleine, exklusive Gruppe
- wertvolle Materialien (Audio, Checklisten, Pläne)
- 14-Tage Geld-Zurück-Garantie

Extra- BONI

- 1x Bonus-Training „Detox“
- 2x Bonus-Termine „Meditation & Blockadelösung“

Deine Gesundheitsinvestition

- Bis **11.11.24** um **11.11 Uhr** Spezialpreis 1.111 € (danach 1399 €)
- Ratenzahlung über Klarna möglich
- VIP-Paket 499 EUR

Dein
persönlicher
Neustart mit
Plan.

Kontakt

info@nicole-lurz.de
Tel.: +49 179 938 32 38

